

Принято:  
на педагогическом совете  
протокол № 1 от «31»августа 2016 г.



Утверждено:  
приказом директора МАУ ДО ДЮСШ  
№ 24 от «31»августа 2016г.  
В.И.Чуканов

**АННОТИРОВАННЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ**  
дополнительных общеобразовательных программ, реализуемых  
в Муниципальном автономном учреждении дополнительного  
образования «Детско-юношеская спортивная школа»

г.Красноуфимск, 2016

## Пояснительная записка

Аннотированный перечень дополнительных общеобразовательных программ, реализуемых в МАУ ДО ДЮСШ в 2016-2017 учебном году включает в себя:

- название дополнительных общеобразовательных программ;
- срок реализации дополнительной общеобразовательной программы;
- возраст обучающихся по данной программе;
- краткую аннотацию (цель, задачи, планируемый результат реализации дополнительной общеобразовательной программы).

МАУ ДО ДЮСШ реализует дополнительные общеобразовательные программы (дополнительные общеразвивающие программы, дополнительные предпрофессиональные программы) на бесплатной основе в рамках установленных муниципальным заданием.

Дополнительные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности, нацелены на физическое воспитание личности, выявление одаренных детей, получение ими начальных знаний о физической культуре и спорте.

Дополнительные предпрофессиональные программы физкультурно-спортивной направленности, направлены на отбор одаренных детей, создание условий для физического воспитания и физического развития, получение ими начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта (в том числе по избранному виду спорта) и подготовку к освоению этапов спортивной подготовки.

Программы в МАУ ДО ДЮСШ разработаны в соответствии с законами, нормативно-правовыми актами и учетом федеральных стандартов по видам спорта:

1. Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 29.12.2012г.
2. Приказ Министерства образования и науки РФ №1008 от 29.08.2013г. «Об утверждении и осуществлении образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
3. Распоряжением Правительства №1726-р от 04.09.2014г. Концепция развития дополнительного образования детей.
4. Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» №329-ФЗ от 04.12.2007г.,
5. Приказами Министерства спорта Российской Федерации:
  - № 730 от 12.09.2013г. «О федеральных государственных требованиях к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»,
  - № 731 от 12.09.2013 «О порядке приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»,

- №1125 от 27.12.2013г. «Об особенностях организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»
- 6. Постановление №41 от 04.07.2014г. «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 для образовательных организаций дополнительного образования детей».
- 7. Устава МАУ ДО ДЮСШ, образовательной программы МАУ ДО ДЮСШ.

№	Название программы	Возраст обучающихся	Срок реализации	Цель, задачи, планируемый результат программы
<b><i>Дополнительные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности по видам спорта</i></b>				
1.	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по лыжным гонкам	7-8 лет	2 года	<p><u>Цель:</u> создание условий для физического воспитания личности, выявление одаренных детей, получение ими начальных знаний о физической культуре и спорте.</p> <p><u>Задачи:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Гармоничное физическое развитие юных спортсменов, разносторонняя подготовка, крепление здоровья;</li> <li>2. Привитие стойкого интереса к занятиям спортом;</li> <li>3. Овладение основами техники передвижения на лыжах;</li> <li>4. Приобретение навыков контроля состояния здоровья и физической работоспособности.</li> </ol> <p><u>Планируемый результат:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;</li> <li>– формирование широкого круга двигательных умений и навыков;</li> <li>– освоение основ техники по виду спорта лыжные гонки;</li> <li>– всестороннее гармоничное развитие физических качеств;</li> <li>– отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по виду спорта лыжные гонки.</li> <li>- укрепление здоровья спортсменов.</li> </ul>
2.	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной	6-18 лет	2 года	<p><u>Цель:</u> создание условий для физического воспитания личности, получение начальных знаний о физической культуре и спорте, гармоничное развитие всех функций организма занимающихся, выявление одаренных детей.</p> <p><u>Задачи:</u></p>

	направленности по спортивной гимнастике			<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Укрепить здоровье за счет повышения двигательной и психической активности, сформировать правильную осанку.</li> <li>2. Привить интерес к регулярным занятиям спортивной гимнастикой, воспитать дисциплинированность, аккуратность и старательность.</li> <li>3. Разносторонняя общая физическая подготовка - начальное развитие всех физических качеств: сила, выносливость, быстрота и т.д.</li> <li>4. Специально-двигательная подготовка - развитие умений ощущать и дифференцировать разные параметры движений.</li> <li>5. Начальная техническая подготовка - освоение подготовительных, подводящих и базовых элементов.</li> <li>6. Начальная хореографическая подготовка - освоение простейших элементов хореографии.</li> <li>7. Начальная музыкально-двигательная подготовка - игры и импровизация под музыку.</li> </ol> <p><u>Планируемый результат:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>= формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;</li> <li>- формирование широкого круга двигательных умений и навыков;</li> <li>- освоение основ техники по виду спорта спортивная гимнастика;</li> <li>- всестороннее гармоничное развитие физических качеств;</li> <li>- отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по виду спорта спортивная гимнастика;</li> <li>- укрепление здоровья спортсменов.</li> </ul>
3.	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по	7-18 лет	3 года	<p><u>Цель:</u> создание условий для всесторонней физической подготовки обучающихся и дальнейшего совершенствования физических качеств в футболе.</p> <p><u>Задачи:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Физическое воспитание детей.</li> <li>2. Обучение технике и тактике футбола.</li> </ol>

	футболу			<p>3. Развитие мотивации юного футболиста к познанию и творчеству.</p> <p>4. Обеспечение эмоционального благополучия обучающегося.</p> <p>5. Удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в нравственном и интеллектуальном развитии, в занятиях физической культурой и спортом.</p> <p>6. Привитие ценностей здорового образа жизни.</p> <p><u>Планируемые результаты:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;</li> <li>– динамика индивидуальных показателей развития физических качеств обучающихся;</li> <li>– формирование знаний по здоровому образу жизни;</li> <li>– освоение обучающимися правил игры в футбол, овладение обучающимися понятиями «Техника игры», «Тактика игры» и применение обучающимися полученных знаний в игре;</li> <li>– приобретение дополнительных знаний истории и происхождения футбола;</li> <li>– выполнение индивидуальных и групповых тактических действий в нападении и защите; выполнение технических действий с мячом и без мяча в нападении и защите;</li> <li>– приобретение обучающимися организаторских навыков и умения действовать в коллективе.</li> </ul>
4	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по спортивной (вольной)	10-18 лет	3 года	<p><u>Цель:</u> создание условий для физического воспитания личности, выявление одаренных детей, получение ими начальных знаний о физической культуре и спорте.</p> <p><u>Задачи:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– формирование теоретических знаний в области физической культуры и спорта, анатомии, физиологии и гигиены спорта, методики преподавания вольной борьбы, а так же организации и</li> </ul>

	борьбе			<p>судейства соревнований;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– укрепление здоровья средствами спортивной тренировки;</li> <li>– содействие всестороннему физическому развитию;</li> <li>– выявление задатков и способностей детей для последующего совершенствования их спортивного мастерства;</li> <li>– развитие специальных физических (двигательных) способностей;</li> <li>– изучение и совершенствование техники и тактики вольной борьбы;</li> <li>– формирование стойкой потребности к занятиям спортом и ведению здорового образа жизни;</li> <li>– приобретение соревновательного опыта и достижение максимально возможного спортивного результата;</li> <li>– воспитание морально-волевых качеств.</li> </ul> <p><u>Планируемый результат:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;</li> <li>– формирование широкого круга двигательных умений и навыков;</li> <li>– освоение основ техники по виду спорта спортивная (вольная) борьба;</li> <li>– всестороннее гармоничное развитие физических качеств;</li> <li>– отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по виду спорта спортивная (вольная) борьба.</li> <li>- укрепление здоровья спортсменов.</li> </ul>
5	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по легкой атлетике	9-18 лет	3 года	<p><u>Цель:</u> создание условий для физического воспитания личности, выявление одаренных детей, получение ими начальных знаний о физической культуре и спорте.</p> <p><u>Задачи:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- укрепление здоровья и всестороннее физическое развитие;</li> <li>- совершенствование техники избранного вида спорта;</li> <li>- постепенное и неуклонное увеличение тренировочных нагрузок;</li> </ul>

				<ul style="list-style-type: none"> <li>-повышение внутренней мотивации к спортивной специализации;</li> <li>- воспитание специальных двигательных и координационных качеств;</li> <li>- возрастание объёма средств локального воздействия на мышечные группы, работа которых является решающей в избранном виде спорта ;</li> <li>- развитие физических качеств ;</li> <li>- повышение психической устойчивости спортсмена;</li> <li>- овладение тактическими действиями в процессе соревнований;</li> <li>- овладение теоретическими знаниями в вопросах спортивной подготовки.</li> </ul> <p><u>Ожидаемые результаты:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- оздоровление, физическое и психическое развитие учащихся;</li> <li>- укрепление здоровья, содействие физическому развитию, приобретение жизненно важных двигательных навыков и умений;</li> <li>- умение применять полученные знания о физической культуре и спорте в формировании здорового образа жизни и в самостоятельных занятиях;</li> <li>- комплектование групп начальной подготовки по легкой атлетике.</li> </ul>
6	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по тхэквондо (ВТФ)	9-18 лет	3 года	<p><u>Цель:</u> привлечение детей к занятиям физической культурой и спортом и формирование у них устойчивого интереса к систематическим занятиям тхэквондо.</p> <p><u>Задачи:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- укрепление здоровья и улучшение физического развития детей и подростков;</li> <li>- овладение основами техники выполнения физических упражнений и формирование основ ведения единоборства;</li> <li>- приобретение разносторонней физической подготовленности на основе занятий различными видами физических упражнений;</li> <li>- выявление задатков и способностей детей, отбор и комплектование</li> </ul>

				<p>учебных групп;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- подготовка и выполнение требований по общей и специальной физической подготовке соответствующей возрастной группы.</li> </ul> <p><u>Ожидаемые результаты:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- укрепление здоровья спортсменов;</li> <li>- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;</li> <li>- формирование широкого круга двигательных умений и навыков;</li> <li>- всестороннее гармоничное развитие физических качеств;</li> <li>- освоение основ техники тхэквондо;</li> <li>- отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по тхэквондо и перевод их на программу предпрофессиональной подготовки.</li> </ul>
7	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по волейболу	9-18 лет	3 года	<p><u>Цель:</u> формирование навыков здорового образа жизни, физического развития детей и подростков, воспитанию гармонично развитых личностей, обучение знаниям, умениям и навыкам игры в волейбол.</p> <p><u>Задачи:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- способствовать укреплению здоровья;</li> <li>- содействовать гармоничному физическому развитию;</li> <li>- развивать двигательные способности детей;</li> <li>- прививать любовь к спорту, навыки здорового образа жизни;</li> <li>- воспитывать чувство ответственности за себя;</li> <li>- воспитывать нравственные и волевые качества: волю, смелость, активность.</li> </ul> <p><u>Ожидаемый результат:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- овладение техникой основных приёмов нападения и защиты;</li> <li>- формирование навыков деятельности игрока совместно с партнёрами на основе взаимопонимания и согласования;</li> </ul>

				<p>- приобретения навыков организации и проведения самостоятельных занятий по волейболу;</p> <p>- содействие общему физическому развитию и направленное совершенствование физических качеств применительно к данному виду спорта.</p>
<b><i>Дополнительные предпрофессиональные программы в области физической культуры и спорта</i></b>				
8	Дополнительная предпрофессиональная программа физкультурно-спортивной направленности по лыжным гонкам	9-18 лет	8 лет	<p><u>Цель:</u> создание условий для физического воспитания и физического развития обучающихся, получение ими начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта (в том числе по избранному виду спорта) и подготовку к освоению этапов спортивной подготовки.</p> <p>Программный материал объединен в целостную систему спортивной подготовки и предполагает решение следующих основных <u>задач:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– формирование жизненно важных двигательных умений и навыков, содействие разностороннему физическому развитию и укреплению здоровья учащихся;</li> <li>– создание условий в процессе занятий лыжными гонками для формирования у занимающихся навыков здорового образа жизни, устойчивого интереса и потребности к занятиям физической культурой и спортом;</li> <li>– выявление и отбор одаренных детей;</li> <li>– обеспечение эффективной системы подготовки спортивного резерва и спортсменов высокого класса по лыжным гонкам;</li> <li>– подготовка учащихся к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;</li> </ul>

			<ul style="list-style-type: none"> <li>– подготовка инструкторов и судей по лыжному спорту.</li> </ul> <p style="margin-left: 20px;"><u>Планируемый результат:</u></p> <p><u>Этап начальной подготовки:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;</li> <li>– формирование широкого круга двигательных умений и навыков;</li> <li>– освоение основ техники по виду спорта лыжные гонки;</li> <li>– всестороннее гармоничное развитие физических качеств;</li> <li>– укрепление здоровья спортсменов;</li> <li>– отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по виду спорта лыжные гонки.</li> </ul> <p><u>Тренировочный этап (этап базовой подготовки)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки;</li> <li>– приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта лыжные гонки;</li> <li>– формирование спортивной мотивации;</li> <li>– укрепление здоровья спортсменов.</li> </ul> <p><u>Тренировочный этап (этап спортивной специализации):</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– повышение функциональных возможностей организма спортсменов;</li> <li>– совершенствование общих и специальных физических качеств, технической, тактической и психологической подготовки;</li> <li>– стабильность демонстрации высоких спортивных результатов на региональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях;</li> <li>– поддержание высокого уровня спортивной мотивации;</li> <li>– сохранение здоровья спортсменов.</li> </ul>
--	--	--	---

9	Дополнительная предпрофессиональная программа физкультурно-спортивной направленности по спортивной гимнастике	6-16 лет	10 лет	<p><u>Цель:</u> создание условий для физического воспитания и физического развития обучающихся, получение ими начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта (в том числе по избранному виду спорта) и подготовку к освоению этапов спортивной подготовки.</p> <p><u>Задачи:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– личностные - формирование общественной активности личности, гражданской позиции, культуры общения и поведения в социуме, навыков здорового образа жизни и т.п.;</li> <li>– метапредметные - развитие мотивации к определенному виду деятельности, потребности в саморазвитии, самостоятельности, ответственности, активности, аккуратности и т.п.;</li> <li>– образовательные (предметные) - развитие познавательного интереса к чему-либо, включение в познавательную деятельность, приобретение определенных знаний, умений, навыков, компетенций и т.п.</li> </ul> <p>Формулировки задач должны быть соотнесены с прогнозируемыми результатами.</p> <p><u>Планируемый результат:</u></p> <p>Этап начальной подготовки:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;</li> <li>– формирование широкого круга двигательных умений и навыков;</li> <li>– освоение основ техники по виду спорта спортивная гимнастика;</li> <li>– всестороннее гармоничное развитие физических качеств;</li> <li>– укрепление здоровья спортсменов;</li> <li>– отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по виду спорта спортивная гимнастика.</li> </ul> <p>Тренировочный этап (этап базовой подготовки)</p>
---	---	----------	--------	---

				<ul style="list-style-type: none"> <li>- повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки;</li> <li>- приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта спортивная гимнастика;</li> <li>- формирование спортивной мотивации;</li> <li>- укрепление здоровья спортсменов.</li> </ul> <p>Тренировочный этап (этап спортивной специализации):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки;</li> <li>- приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта спортивная гимнастика;</li> <li>- формирование спортивной мотивации;</li> <li>- укрепление здоровья спортсменов.</li> </ul>
10	Дополнительная предпрофессиональная программа физкультурно-спортивной направленности по спортивной (вольной) борьбе	9-18 лет	7 лет	<p><u>Цель:</u> создание условий для физического воспитания и физического развития обучающихся, получение ими начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта (в том числе по избранному виду спорта) и подготовку к освоению этапов спортивной подготовки.</p> <p><u>Задачи:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- отбор одаренных детей в области физической культуры и спорта;</li> <li>- создание условий для физического образования, воспитания и развития детей;</li> <li>- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе вольной борьбе;</li> </ul>

- подготовку к освоению этапов спортивной подготовки, в том числе в дальнейшем по программам спортивной подготовки по группе видов спорта спортивные единоборства;
- подготовку одаренных детей к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;
- организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

Планируемый результат:

*Этап начальной подготовки:*

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;
- формирование широкого круга двигательных умений и навыков;
- освоение основ техники по виду спорта спортивная (вольная) борьба;
- всестороннее гармоничное развитие физических качеств;
- укрепление здоровья спортсменов;
- отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по виду спорта спортивная борьба.

*Тренировочный этап (этап базовой подготовки):*

- общая и специальная физическая, техническая, тактическая и психологическая подготовка;
- приобретение опыта и стабильность выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта спортивная борьба;
- формирование спортивной мотивации;
- укрепление здоровья спортсменов.

*Тренировочный этап (этап спортивной специализации):*

- повышение функциональных возможностей организма спортсменов;
- совершенствование общих и специальных физических качеств, технической, тактической и психологической подготовки;

				<ul style="list-style-type: none"> <li>- демонстрация спортивных результатов на областных, региональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях;</li> <li>- поддержание высокого уровня спортивной мотивации;</li> <li>- сохранение здоровья спортсменов.</li> </ul>
11	Дополнительная предпрофессиональная программа физкультурно-спортивной направленности по футболу	8-18 лет	9 лет	<p><u>Цель:</u> создание условий для физического воспитания и физического развития обучающихся, получение ими начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта (в том числе по избранному виду спорта) и подготовку к освоению этапов спортивной подготовки.</p> <p><u>Задачи:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– формирование необходимых теоретических знаний в области физической культуры и спорта, анатомии, физиологии и гигиены спорта;</li> <li>– совершенствование жизненно-важных двигательных умений и навыков;</li> <li>– изучение техники владения мячом, основ тактики командной игры;</li> <li>– развитие физических качеств и двигательных способностей;</li> <li>– укрепление здоровья детей средствами спортивной тренировки;</li> <li>– формирование стойкой потребности к занятиям спортом и ведению здорового образа жизни;</li> <li>– подготовка и выполнение нормативов по технической и физической подготовке;</li> <li>– привитие навыков соблюдения спортивной этики, дисциплины;</li> <li>– выявление перспективных детей и подростков для последующего совершенствования их спортивного мастерства;</li> <li>– формирование высокого уровня тактико-технической и специальной физической подготовленности на каждом из этапов подготовки;</li> </ul>

– создание условий для профессионального самоопределения и творческой самореализации юного спортсмена.

Планируемый результат:

Этап начальной подготовки:

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;
- формирование широкого круга двигательных умений и навыков;
- освоение основ техники по виду спорта спортивная гимнастика;
- всестороннее гармоничное развитие физических качеств;
- укрепление здоровья спортсменов;
- отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по виду спорта спортивная гимнастика.

Тренировочный этап (этап базовой подготовки)

- повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки;
- приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта спортивная гимнастика;
- формирование спортивной мотивации;
- укрепление здоровья спортсменов.

Тренировочный этап (этап спортивной специализации):

- повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки;
- приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта спортивная гимнастика;
- формирование спортивной мотивации;
- укрепление здоровья спортсменов.

12	Дополнительная предпрофессиональная программа физкультурно-спортивной направленности по легкой атлетике	9-18 лет	8 лет	<p>Основными <u>задачами</u> реализации программы являются:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;</li> <li>- формировании культуры здорового образа и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;</li> <li>- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;</li> <li>- выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте.</li> </ul> <p><u>Программа направлена:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- отбор одаренных детей;</li> <li>- создание условий для физического образования, воспитания и развития детей;</li> <li>- формирования знаний, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта;</li> <li>- подготовку к освоению этапов спортивной подготовки, в том числе в дальнейшем по программам спортивной подготовки;</li> <li>- подготовку одарённых детей к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;</li> <li>- организацию досуга детей и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.</li> </ul> <p><u>Ожидаемые результаты:</u></p> <p>Этап начальной подготовки:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;</li> </ul>

				<ul style="list-style-type: none"> <li>- формирование широкого круга двигательных умений и навыков;</li> <li>- освоение основ техники по виду спорта лёгкая атлетика;</li> <li>- всестороннее развитие физических качеств;</li> <li>- укрепление здоровья спортсменов»</li> <li>- отбор перспективных спортсменов для дальнейшего занятия по избранному виду спорта.</li> </ul> <p>Тренировочный этап (базовой подготовки (2 года), спортивной специализации (3 года обучения):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- повышения уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовленности;</li> <li>- приобретение опыта и достижения высоких спортивных результатов выступления на соревнованиях по избранному виду спорта;</li> <li>- формирование спортивной мотивации;</li> <li>- укрепление здоровья спортсменов;</li> <li>- отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по виду спорта легкая атлетика.</li> </ul>
13	Дополнительная предпрофессиональная программа физкультурно-спортивной направленности по тхэквондо (ВТФ)	9-18 лет	8 лет	<p>Педагогическая целесообразность программы обусловлена необходимостью вовлечения обучающихся в социально-активные формы деятельности, а именно в занятия спортом (тхэквондо ВТФ).</p> <p>Программный материал объединён в целостную систему и предполагает решение следующих основных <u>задач</u>:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- формирование и развитие творческих и спортивных способностей обучающихся, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;</li> <li>- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;</li> <li>- формирование навыков адаптации к жизни в обществе,</li> </ul>

				<p>профессиональной ориентации;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в виде спорта «тхэквондо (ВТФ)».</li> </ul> <p>Ожидаемые результаты:</p> <p>На этапе начальной подготовки:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;</li> <li>- формирование широкого круга двигательных умений и навыков;</li> <li>- освоение основ техники по виду спорта тхэквондо;</li> <li>- всестороннее гармоничное развитие физических качеств;</li> <li>- укрепление здоровья спортсменов;</li> <li>- отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по виду спорта тхэквондо.</li> </ul> <p>На тренировочном этапе:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки;</li> <li>- приобретение опыта выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта тхэквондо;</li> <li>- формирование спортивной мотивации;</li> <li>- укрепление здоровья спортсменов.</li> </ul>
14	Дополнительная предпрофессиональная программа физкультурно-спортивной направленности по волейболу	9-18 лет	8 лет	<p><u>Задачи:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- содействие гармоничному физическому развитию, всесторонней физической подготовленности и укреплению здоровья занимающихся;</li> <li>- подготовку волевых, обладающих высоким уровнем командной игровой подготовки и бойцовскими качествами спортсменов;</li> <li>- подготовку судей по волейболу;</li> <li>- подготовку и выполнение нормативных требований.</li> </ul> <p><u>Ожидаемые результаты:</u></p> <p>На этапе начальной подготовки:</p>

				<ul style="list-style-type: none"><li>- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;</li><li>- формирование широкого круга двигательных умений и навыков;</li><li>- освоение основ техники по виду спорта волейбол;</li><li>- всестороннее гармоничное развитие физических качеств;</li><li>- укрепление здоровья спортсменов;</li><li>- отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по виду спорта волейбол.</li></ul> <p>На тренировочном этапе:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки;</li><li>- приобретение опыта выступления на спортивных соревнованиях по виду спорта волейбол;</li><li>- формирование спортивной мотивации;</li><li>- укрепление здоровья спортсменов.</li></ul>
--	--	--	--	---