

Принято:
на педагогическом совете
протокол № 1 от « 31 » августа 20 16 г.
с учетом мнения совета родителей
протокол № 1 от « 10 » сентября 20 16 г.

Утверждено
приказом директора МАУ ДО ДЮСШ
№ 38/5-ОД от « 12 » сентября 20 16 г.
В.И. Чуканов
Школа



ПОЛОЖЕНИЕ

о порядке приема на обучение по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта в Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа»

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о порядке приема на обучение по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта (далее - Положение) в Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Детско-юношескую спортивную школу» (далее МАУ ДО ДЮСШ) разработано в соответствии со ст. 30 Закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ., Приказами Министерства спорта Российской Федерации №730, №731 от 12.09.2013г., Уставом МАУ ДО ДЮСШ и регламентирует прием граждан на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта (далее - образовательные программы) на основании результатов индивидуального отбора лиц, имеющих необходимые для освоения соответствующей образовательной программы способности в области физической культуры и спорта (далее - поступающих), за счет средств соответствующего бюджета.

1.2. МАУ ДО ДЮСШ проводит прием граждан на обучение по дополнительным общеобразовательным программам (общеразвивающим и предпрофессиональным) по видам спорта: легкая атлетика, лыжные гонки, спортивная гимнастика, спортивная (вольная) борьба, тхэквондо (ВТФ), футбол, волейбол при наличии лицензии на осуществление образовательной деятельности.

1.3. При приеме граждан на обучение по дополнительным общеобразовательным программам требования к уровню их образования не предъявляются.

1.4. Индивидуальный отбор проводится при поступлении на дополнительные предпрофессиональные программы в целях выявления у поступающих физических, психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения соответствующих образовательных программ по видам спорта.

1.5. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих в МАУ ДО ДЮСШ создаются приемная и апелляционная комиссии.

Составы комиссий и регламент работы комиссий определяются приказами директора МАУ ДО ДЮСШ. В состав комиссий входят: председатель комиссии, заместитель председателя комиссии, члены комиссии. Секретарь комиссии может не входить в состав комиссий.

1.5.1. Председателем приемной комиссии является директор МАУ ДО ДЮСШ или лицо, им уполномоченное - заместитель директора по учебно-воспитательной работе.

Состав приемной комиссии (не менее пяти человек) формируется из числа тренерско-преподавательского состава, других педагогических и медицинских работников образовательной организации, участвующих в реализации образовательных программ по видам спорта.

1.5.2. Председателем апелляционной комиссии является директор МАУ ДО ДЮСШ (в случае, если он не является председателем приемной комиссии) или лицо, им уполномоченное.

Состав апелляционной комиссии (не менее трех человек) формируется из числа тренерско-преподавательского состава, других педагогических и медицинских работников

образовательной организации, участвующих в реализации образовательных программ по видам спорта и не входящих в состав приемной комиссии.

1.6. При организации приема поступающих директор МАУ ДО ДЮСШ обеспечивает соблюдение их прав, прав их законных представителей, установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приемной и апелляционной комиссий, объективность оценки способностей и склонностей поступающих.

1.7. Не позднее, чем за месяц до начала приема документов, МАУ ДО ДЮСШ на своем информационном стенде и официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» размещает следующую информацию и документы с целью ознакомления с ними поступающих и их законных представителей:

- копию устава образовательной организации;
- копию лицензии на осуществление образовательной деятельности (с приложениями);
- локальные нормативные акты, регламентирующие организацию образовательного и тренировочного процессов по образовательным программам и программам спортивной подготовки;
- условия работы приемной и апелляционной комиссий образовательной организации;
- количество бюджетных мест в соответствующем году по образовательным программам (этапам, периодам обучения) и программам спортивной подготовки (при наличии), а также количество вакантных мест для приема поступающих (при наличии);
- сроки приема документов для обучения по образовательным программам по видам спорта в соответствующем году;
- сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году;
- формы отбора поступающих и его содержание по каждой образовательной программе;
- требования, предъявляемые к физическим (двигательным) способностям и к психологическим особенностям поступающих;
- систему оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), применяемую при проведении индивидуального отбора поступающих;
- правила подачи и рассмотрения апелляций по процедуре и (или) результатам индивидуального отбора поступающих;
- сроки зачисления поступающих в МАУ ДО ДЮСШ.

1.8. Количество поступающих на бюджетной основе для обучения по образовательным программам определяется учредителем образовательной организации в соответствии с муниципальным заданием.

1.9. Приемная комиссия МАУ ДО ДЮСШ обеспечивает функционирование специальных телефонных линий, а также раздела сайта образовательной организации в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» для оперативных ответов на обращения, связанные с приемом поступающих.

II. Организация приема поступающих

2.1. Организация приема и зачисления поступающих, а также их индивидуальный отбор, осуществляются приемной комиссией МАУ ДО ДЮСШ.

МАУ ДО ДЮСШ самостоятельно устанавливает сроки приема документов в соответствующем году, но не позднее, чем за месяц до проведения индивидуального отбора поступающих.

2.2. Прием в МАУ ДО ДЮСШ на обучение по образовательным программам по избранным видам спорта осуществляется по письменному заявлению поступающих, достигших 14-летнего возраста или законных представителей поступающих с 01 мая по 15 августа (Приложение №1).

В заявлении о приеме в образовательную организацию указываются следующие сведения:

- наименование образовательной программы, на которую планируется поступление;

- фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего;
- дата рождения поступающего;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) законных представителей поступающего;
- номера телефонов законных представителей поступающего (при наличии);
- адрес места регистрации и (или) фактического места жительства поступающего.

В заявлении фиксируются факт ознакомления законных представителей с уставом МАУ ДО ДЮСШ и ее локальными нормативными актами, а также согласие на проведение процедуры индивидуального отбора поступающего.

2.3. При подаче заявления представляются следующие документы:

- оригинал и копия свидетельства о рождении поступающего;
- медицинские документы, подтверждающие отсутствие у поступающего противопоказаний для освоения образовательной программы по избранному виду спорта.
- оригинал и копия документа удостоверяющего личность заявителя;
- фотографии поступающего 2 шт. 3х4

2.4. На каждого поступающего заводится личное дело, в котором хранятся все сданные документы и материалы результатов индивидуального отбора.

Личные дела поступающих хранятся в МАУ ДО ДЮСШ не менее трех месяцев с начала объявления приема в МАУ ДО ДЮСШ.

III. Организация проведения индивидуального отбора поступающих

3.1. Индивидуальный отбор поступающих на дополнительные предпрофессиональные программы по видам спорта в МАУ ДО ДЮСШ проводит приемная комиссия. МАУ ДО ДЮСШ самостоятельно устанавливает сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году, утверждаемые приказом директора.

3.2. Индивидуальный отбор поступающих в МАУ ДО ДЮСШ проводится в форме тестирования по избранному виду спорта, с целью зачисления лиц, обладающих способностями в области физической культуры и спорта, необходимыми для освоения соответствующих образовательных программ с учетом федеральных стандартов спортивной подготовки

- нормативы конкурсного индивидуального отбора на дополнительную предпрофессиональную программу по легкой атлетике (приложение №2);
- нормативы конкурсного индивидуального отбора на дополнительную предпрофессиональную программу по лыжным гонкам (приложение №3);
- нормативы конкурсного индивидуального отбора на дополнительную предпрофессиональную программу по спортивной гимнастике (приложение №4);
- нормативы конкурсного индивидуального отбора на дополнительную предпрофессиональную программу по спортивной (вольной) борьбе (приложение №5);
- нормативы конкурсного индивидуального отбора на дополнительную предпрофессиональную программу по тхэквондо (ВТФ) (приложение №6);
- нормативы конкурсного индивидуального отбора на дополнительную предпрофессиональную программу по футболу (приложение №7);
- нормативы конкурсного индивидуального отбора на дополнительную предпрофессиональную программу по волейболу (приложение №8);

3.3. Форма спортивной одежды и обуви для принимающих участие в индивидуальном наборе (отборе) определяются условиями проведения тестирования и зависит от места проведения набора, климато-метеорологических условий, особенностей избранного вида спорта.

3.4. Перед выполнением контрольных упражнений с поступающими тренер-преподаватель МАУ ДО ДЮСШ, являющийся членом приемной комиссии, проводит спортивную разминку.

3.3. Во время проведения индивидуального отбора поступающих присутствие посторонних лиц допускается только с разрешения директора МАУ ДО ДЮСШ.

3.4. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее, чем через три рабочих дня после его проведения.

Объявление указанных результатов осуществляется путем размещения пофамильного списка-рейтинга с указанием системы оценок, применяемой в МАУ ДО ДЮСШ, и самих оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора.

Данные результаты размещаются на информационном стенде и на официальном сайте МАУ ДО ДЮСШ в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

3.5. МАУ ДО ДЮСШ предусматривается проведение дополнительного отбора для лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные МАУ ДО ДЮСШ сроки по уважительной причине (вследствие болезни или по иным обстоятельствам, подтвержденным документально), в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

IV. Подача и рассмотрение апелляции. Повторное проведение отбора поступающих.

4.1. Законные представители поступающих вправе подать апелляцию по процедуре и (или) результатам проведения индивидуального отбора в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются законные представители поступающих, подавшие апелляцию.

Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протоколы заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

4.2. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора в отношении поступающего, законные представители которого подали апелляцию.

Решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя комиссии. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

Решение апелляционной комиссии оформляется протоколом, подписывается председателем и доводится до сведения подавших апелляцию законных представителей поступающего под роспись в течение одного рабочего дня с момента принятия решения, после чего передается в приемную комиссию.

4.3. Повторное проведение индивидуального отбора поступающих проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее двух членов апелляционной комиссии.

4.4. Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора поступающих не допускается.

V. Порядок зачисления и дополнительный прием поступающих в МАУ ДО ДЮСШ

5.1. Зачисление поступающих в МАУ ДО ДЮСШ на обучение по образовательным программам по избранным видам спорта оформляется приказом о зачислении в МАУ ДО ДЮСШ на основании решения приемной комиссии или апелляционной комиссии в сроки, установленные МАУ ДО ДЮСШ.

5.2. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих, учредитель может предоставить МАУ ДО ДЮСШ право проводить дополнительный прием поступающих.

Зачисление на вакантные места проводится по результатам дополнительного индивидуального отбора.

5.3. Организация дополнительного приема и зачисления осуществляется в соответствии с локальными нормативными актами МАУ ДО ДЮСШ, при этом сроки дополнительного приема поступающих публикуются на информационном стенде образовательной организации и на официальном сайте образовательной организации в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет".

Дополнительный индивидуальный отбор поступающих осуществляется в сроки, установленные МАУ ДО ДЮСШ, в порядке, установленном главой III настоящего Порядка.

5.4. Зачисление поступающих в МАУ ДО ДЮСШ на обучение по дополнительным общеразвивающим программам осуществляется без вступительных испытаний в порядке очередности поступивших заявлений.

Приложение №1 к Положению
о порядке приема на обучение по дополнительным
общеобразовательным программам
в МАУ ДО ДЮСШ

Директору МАУ ДО ДЮСШ

В.И.Чуканову

От _____

Место регистрации (адрес): _____

Телефон: _____

Документ, удостоверяющий личность: _____

№ _____

Выдан _____

(кем, когда)

ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу зачислить моего ребёнка/ меня _____

(фамилия, имя, отчество, школа; класс)

дата рождения: _____, место рождения _____, на
обучение по _____

(полное наименование программы в соответствии с уставом учреждения)

Срок реализации программы: _____

☐ С Уставом, лицензией на право ведения образовательной деятельности, дополнительными
общеобразовательными программами по видам спорта, правилами поведения, режима работы МАОУ ДОД-
ДЮСШ ознакомлен(на):

Я, _____

(фамилия, имя, отчество заявителя)

даю бессрочное согласие (до его отзыва мною) на использование и обработку моих персональных данных и
персональных данных моего ребёнка по технологиям обработки документов, существующих в органах местного
самоуправления в следующем объёме: фамилия, имя, отчество, дата рождения, адрес места жительства Отзыв
настоящего согласия в случаях, предусмотренных Федеральным законом от 27.07.2006 г. №152 ФЗ «О
персональных данных», осуществляется на основании моего заявления.

Сведения о родителях (лицах, их заменяющих):

Мать _____

Ф.И.О. полностью

Место работы, должность _____

_____, телефон: _____

Отец _____

Ф.И.О. полностью

Место работы, должность _____

_____, телефон: _____

- _____ (подпись) _____ (ФИО)
- « » _____ Г.

**Вступительные испытания
по общей и специальной физической подготовке
для зачисления на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе
на этап начальной подготовки отделения легкой атлетики (9 лет).**

Тесты	Норматив	
	мальчики	девочки
Бег 60 метров, с	12,0	13,0
Прыжок в длину с места, см	130	125
Бег 300 метров, с	1.25,0	1.30,0

Прыжок в длину с места. Выполняется толчком двух ног от линии на покрытие. Дается по две попытки. Записывается расстояние, которое преодолел ребенок от линии толчка до места приземления, показанное в каждом прыжке. Во внимание принимается лучший результат. Измерение длины прыжка осуществляется при помощи рулетки. Дальность прыжка измеряется в сантиметрах.

**Вступительные испытания
по общей и специальной физической подготовке
для зачисления на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе
на этап начальной подготовки отделения лыжных гонок.**

Тесты	Норматив	
	мальчики	девочки
Бег 30 метров, с	6,2	6,4
Прыжок в длину с места, см	140	135
Сгибание рук в упоре лежа, кол-во раз	10	8
Поднимание туловища из положения лежа на спине за 30 сек., кол-во раз	12	10

Бег 30 метров. В забеге участвует не более 2-х человек, старт высокий, на сигнал – «внимание» и свисток стартера. Время фиксируется электронным секундомером на начало движения. Дается одна попытка.

Прыжок в длину с места. Выполняется толчком двух ног от линии на покрытие. Дается по две попытки. Записывается расстояние, которое преодолел ребенок от линии толчка до места приземления, показанное в каждом прыжке. Во внимание принимается лучший результат. Измерение длины прыжка осуществляется при помощи рулетки. Дальность прыжка измеряется в сантиметрах.

Сгибание рук в упоре лежа. Выполнение сгибания и разгибания рук в упоре лежа на полу из исходного положения (ИП): упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Сгибая руки, касается грудью пола, затем, разгибая руки, возвращается в ИП. Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом спортивного судьи в ИП.

Поднимание туловища из положения лежа на спине за 30 сек.. Выполняется из исходного положения (ИП): лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 30 сек., касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища. Для выполнения испытания создаются пары, один из партнеров выполняет испытание, другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

**Вступительные испытания
по общей и специальной физической подготовке
для зачисления на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе
на этап начальной подготовки отделения спортивная гимнастика.**

Тесты	Норматив (девочки)
Бег 20 метров, с	5,0
Прыжок в длину с места, см	100
Сгибание-разгибание рук, в упоре лёжа (кол-во раз).	5
И.П. – сед, ноги вместе. Наклон вперед, сек.	5

Бег 20 метров. В забеге участвует не более 2-х человек, старт высокий, на сигнал – «внимание» и свисток стартера. Время фиксируется электронным секундомером на начало движения. Дается одна попытка.

Прыжок в длину с места. Выполняется толчком двух ног от линии на покрытие. Дается по две попытки. Записывается расстояние, которое преодолел ребенок от линии толчка до места приземления, показанное в каждом прыжке. Во внимание принимается лучший результат. Измерение длины прыжка осуществляется при помощи рулетки. Дальность прыжка измеряется в сантиметрах.

Сгибание-разгибание рук в упоре лежа. Выполнение сгибания и разгибания рук в упоре лежа на полу из исходного положения (ИП): упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Сгибая руки, касается грудью пола, затем, разгибая руки, возвращается в ИП. Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом спортивного судьи в ИП.

Приложение №5
к Положению
о порядке приема на обучение по дополнительным
образовательным программам
в МАУ ДО ДЮСШ

**Вступительные испытания
по общей и специальной физической подготовке
для зачисления на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе
на этап начальной подготовки отделения спортивная (вольная) борьба**

Тесты	Норматив	
	мальчики	девочки
Бег 30 метров, с	6,0	6,3
Прыжок в длину с места, см	145	140
Сгибание рук в упоре лежа за 20 с (кол.раз)	10	8

Бег 30 метров. В забеге участвует не более 2-х человек, старт высокий, на сигнал – «внимание» и свисток стартера. Время фиксируется электронным секундомером на начало движения. Дается одна попытка.

Прыжок в длину с места. Выполняется толчком двух ног от линии на покрытие. Дается по две попытки. Записывается расстояние, которое преодолел ребенок от линии толчка до места приземления, показанное в каждом прыжке. Во внимание принимается лучший результат. Измерение длины прыжка осуществляется при помощи рулетки. Дальность прыжка измеряется в сантиметрах.

Сгибание рук в упоре лежа за 20 с. Выполнение сгибания и разгибания рук в упоре лежа на полу из исходного положения (ИП): упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Сгибая руки, касается грудью пола, затем, разгибая

руки, возвращается в ИП. Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом спортивного судьи в ИП.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) касание пола коленями, бедрами, тазом;
- 2) нарушение прямой линии «плечи — туловище — ноги»;
- 3) поочередное разгибание рук;
- 4) отсутствие касания грудью пола;
- 6) разведение локтей относительно туловища более чем на 45 градусов.

Приложение №6
к Положению
о порядке приема на обучение по дополнительным
общеобразовательным программам
в МАУ ДО ДЮСШ

**Вступительные испытания
по общей и специальной физической подготовке
для зачисления на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе
на этап начальной подготовки отделения тхэквондо (ВТФ)**

Тесты	Норматив	
	мальчики	девочки
Сгибание-разгибание рук, в упоре лёжа (кол-во раз).	10	5
Поднимание туловища из положения, лёжа на спине (кол-во раз).	10	8
Прыжок в длину с места (см.)	110	100
Челночный бег 3x10 метров (сек.)	9,8	10,0

Сгибание-разгибание рук в упоре лежа. Выполнение сгибания и разгибания рук в упоре лежа на полу из исходного положения (ИП): упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Сгибая руки, касается грудью пола, затем, разгибая руки, возвращается в ИП. Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом спортивного судьи в ИП.

Поднимание туловища из положения, лежа на спине. Выполняется из исходного положения (ИП): лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 30 сек., касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища. Для выполнения испытания создаются пары, один из партнеров выполняет испытание, другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

Прыжок в длину с места. Выполняется толчком двух ног от линии на покрытие. Дается по две попытки. Записывается расстояние, которое преодолел ребенок от линии толчка до места приземления, показанное в каждом прыжке. Во внимание принимается лучший результат. Измерение длины прыжка осуществляется при помощи рулетки. Дальность прыжка измеряется в сантиметрах.

Челночный бег 3x10. В забеге участвует не более 2-х человек, старт высокий, на сигнал — «внимание» и свисток стартера участники стартуют, оббегают конус, бегут к следующему конусу и оббегают его, далее финишируют. Время фиксируется электронным секундомером на начало движения.

**Вступительные испытания
по общей и специальной физической подготовке
для зачисления на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе
на этап начальной подготовки отделения футбол**

Тесты	Норматив (мальчики)
Бег 60 метров, с	12,0
Прыжок в длину с места, см	115
Челночный бег 3x10, с	9,0

Бег 60 метров. В забеге участвует не более 2-х человек, старт высокий, на сигнал – «внимание» и свисток стартера. Время фиксируется электронным секундомером на начало движения. Дается одна попытка.

Челночный бег 3x10. В забеге участвует не более 2-х человек, старт высокий, на сигнал – «внимание» и свисток стартера участники стартуют, оббегают конус, бегут к следующему конусу и оббегают его, далее финишируют. Время фиксируется электронным секундомером на начало движения.

Прыжок в длину с места. Выполняется толчком двух ног от линии на покрытие. Дается по две попытки. Записывается расстояние, которое преодолел ребенок от линии толчка до места приземления, показанное в каждом прыжке. Во внимание принимается лучший результат. Измерение длины прыжка осуществляется при помощи рулетки. Дальность прыжка измеряется в сантиметрах.

**Вступительные испытания
по общей и специальной физической подготовке
для зачисления на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе
на этап начальной подготовки отделения волейбол**

Тесты	Норматив	
	мальчики	девочки
Прыжок в длину с места, см	208	187
Прыжок в высоту с места, см	54	44
Метание мяча весом 1 кг из за головы двумя руками, м <i>сидя</i>	7,0	5,4
<i>стоя</i>	12,5	10,0
Бег 30 метров, с	5,1	5,7

Прыжок в длину с места. Выполняется толчком двух ног от линии на покрытие. Дается по две попытки. Записывается расстояние, которое преодолел ребенок от линии толчка до места приземления, показанное в каждом прыжке. Во внимание принимается лучший результат.

Измерение длины прыжка осуществляется при помощи рулетки. Дальность прыжка измеряется в сантиметрах.

Прыжок вверх с места, отталкиваясь двумя ногами (блок). Для этой цели применяется приспособление позволяющее измерить высоту подъема общего центра масс при подскоке вверх. Нельзя отталкиваться приземляться за пределами квадрата 50х50см. Число попыток – две. Учитывается лучший результат. При проведении испытания должны соблюдаться единые требования (точка отсчета при положении стоя на всей ступне. При прыжке с места - со взмахом рук) Из двух попыток учитывается лучший результат.

Метание мяча массой 1 кг из-за головы двумя руками (стоя, сидя). Метание с места. Испытуемые стоит у линии, одна нога впереди, держа мяч двумя руками внизу перед собой. Поднимая мяч вверх, производится замах назад за голову и тут же сразу бросок вперед. Метание сидя. При этом плечи должны быть на уровне линии отсчета (а не ступни ног). Даются три попытки в каждом виде метания. Учитывается лучший результат.

Бег 30 метров. В забеге участвует не более 2-х человек, старт высокий, на сигнал – «внимание» и свисток стартера. Время фиксируется электронным секундомером на начало движения. Дается одна попытка.