

Принято:
на педагогическом совете
протокол № 1 от «31» августа 2016 г.



Утверждено:
приказом директора МАУ ДО ДЮСШ
№ 49/2016 от «18» сентября 2016 г.
В.И. Чуканов

Режим и формы занятий обучающихся в Муниципальном автономном учреждении дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа»

1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Конвенцией о правах ребенка, приказом Минобрнауки России от 29.08.2013г. №1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказом Минспорта России от 27.12.2013 г. №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», в соответствии с Уставом МАУ ДО ДЮСШ.

2. Настоящее положение регламентирует режим работы и формы занятий с обучающимися в Муниципальном автономном учреждении дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» (далее - Учреждение) устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

3. МАУ ДО ДЮСШ реализует программы дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности в течение всего календарного года. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября. Продолжительность занятия при реализации дополнительных общеобразовательных программ рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки обучающегося и не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе – 2 часов;
- на этапе начальной подготовки – 2 часов;
- на тренировочном этапе – 3 часов.

При проведении более одного учебного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

4. Продолжительность учебного года в соответствии с учебным планом учреждения составляет:

- по дополнительным общеразвивающим программам – 36 недель;
- по дополнительным предпрофессиональным программам – 46 недель.

5. Занятия в отделения по видам спорта могут проводиться два раза в день по группам, индивидуально или всем составом отделения. В целях массового обучения допускается работа с переменным составом обучающихся только в группах спортивно-оздоровительного этапа и начальной подготовки первого года обучения.

6. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни. Тренировочные нагрузки обучающимся определяются в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями. Ежедневное количество, последовательность учебных занятий определяется расписанием, утверждаемым директором МАУ ДО ДЮСШ.

7. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией МАУ ДО ДЮСШ по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

Занятия для несовершеннолетних обучающихся в МАУ ДО ДЮСШ начинаются не ранее 8.00. Окончание занятий не позднее 20.00. По заявлению родителей (законных представителей) обучающихся время занятий может быть изменено. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов. После 45 минут занятия устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для активного отдыха обучающихся и проветривания помещений.

В зависимости от особенностей ряда отделений занятия могут проходить без перерыва (например, в тренировочных группах).

При проведении занятий с детьми 5-6-летнего возраста продолжительность академического часа может сокращаться до 35 минут.

Максимальный количественный состав групп по видам спорта до 25 человек, в зависимости от этапа подготовки и пропускной способности помещений.

Этапы подготовки	Период обучения	Минимальная наполняемость групп (человек)	Максимальный количественный состав группы (человек)	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю (академический час)
Спортивно-оздоровительный	Весь период	15	25	6
Начальной подготовки	Первый год	15	25	6
	Второй год	12	25	9
	Третий год	12	25	9
Тренировочный этап	Первый год	10	20	12
	Второй год	10	20	12
	Третий год	8	16	18
	Четвертый год	6	16	18
	Пятый год	5	16	18

8. При объединении в одну группу занимающихся, разных по возрасту и спортивной подготовленности, разница в уровне подготовки не превышает двух спортивных разрядов и (или) званий, не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения и не превышен максимальный количественный состав объединенной группы.

9. Объем нагрузки на тренировочном этапе определяется тренером-преподавателем в соответствии с программой, индивидуальным планом и учетом индивидуальных особенностей обучающихся. Возможно изменение интенсивности и объема нагрузки на

занятия в соответствии с физиологическими особенностями обучающихся. Годовой план составляется на основе содержания и объемов, образовательных программ по данному виду спорта.

10. В каникулярное время МАУ ДО ДЮСШ может открывать в установленном порядке спортивно-оздоровительные лагеря, проводить тренировочные сборы.

11. Обучающиеся могут выезжать в спортивно-оздоровительные лагеря для продолжения тренировочных занятий, в количестве не менее 8-ми обучающихся на одного тренера-преподавателя, с условием, что выезд организует сам тренер-преподаватель.

12. Иные особенности режима занятий обучающихся МАУ ДО ДЮСШ устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

13. Основными формами тренировочного процесса являются:

- тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей занимающихся;
- индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими занимающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару, группу;
- самостоятельная работа занимающихся по индивидуальным планам;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

Основными формами организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы является проведение соревнований, турниров по различным видам спорта, командирование команд и отдельных спортсменов на соревнования различного уровня.

14. Обучающиеся, освоившие в полном объеме дополнительную общеобразовательную программу данного года обучения, переводятся на следующий год обучения. Основанием для перевода обучающихся является результаты промежуточной аттестации и учет результатов их выступления на официальных спортивных соревнованиях по избранному виду спорта. Освоение дополнительных общеобразовательных программ сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся.